

INFORMACE K PLAVECKÉMU KURZU S VÝJEZDEM + příloha přihláška (dostávají žáci 5.10)**Termín: 10. 6. 2024 do 14. 6. 2024**

Informace o ubytování: Sportcentrum Brandýs se nachází v klidné části města Brandýs nad Labem. Hotel disponuje vyhřívaným bazénem, sportovní halou, tělocvičnou a několika venkovními hřišti. Výuka plavání probíhá v 25 m dlouhém bazénu se třemi dráhami, a výuku v něm lze tedy vést velmi univerzálně. Je možné využívat šířku, celou délku i zkrácenou délku bazénu. Doplňkový sportovní program probíhá na sousedních hřištích, eventuálně v halách Sportcentra. Pro večerní zábavní aktivity je k dispozici kongresový sál.

Časový harmonogram kurzu: Pobyt začíná v pondělí obědem, po kterém následuje seznamovací a zároveň rozřazovací plavecký blok. Poté proběhne večeře a večerní zábavní program. Děti absolvují každý den dva plavecké bloky, jeden sportovní program a večerní zábavní program. V pátek v odpoledních hodinách se děti vracejí autobusem zase ke škole.

Cena: 5 330 Kč**Platby: 3 000 Kč - do 31. 1. 2024, doplatek ve výši 2 330 Kč - do 10. 5. 2024**

Účet školy 2500621187/2010 s uvedeným variabilním symbolem (číslo žáka) a spec. symbolem 71009.

Storno platby: Záleží na počtu účastníků. V případě, že klesne počet účastníků pod minimální počet uvedený ve smlouvě, může být storno poplatek až 100%. Jestliže neklesne, vrací se plná částka.

Co nezapomenout:

Plavecká čepice podepsána viditelně a čitelně fixou, plavky (nikoli plavecké šortky) - v ideálním případě 2x, plavecké brýle (nikoli potápěčské), ručník – minimálně 2x, přezůvky pro pohyb v areálu hotelu, sportovní oblečení - varianta pro pobyt venku i dovnitř, sportovní obuv, turistická obuv, spodní prádlo, ponožky a oblečení na 5 dnů, hygienické potřeby

Často kladené otázky:

Jaký je denní režim na kurzech? Děti, s výjimkou příjezdového dne, dvakrát denně plavou (ráno a odpoledne), dále jednou denně, s výjimkou příjezdového a odjezdového dne, absolvují doplňkový pohybový blok (jeden je vždy zaměřen na rozvoj specializovaných plaveckých dovedností v rámci „suché přípravy“ a základy první pomoci). Každý večer je připraven tematický večerní zábavní program (výtvarný, hudební, bojovka, stolní hry, disco). Každý blok trvá vždy devadesát minut.

Není toho na děti moc? Nejedná se o fyzicky náročný profesionální plavecký trénink. Účelem školního kurzu ZŠ Plavání je především prevence tonutí, zvládnutí základních plaveckých dovedností a způsobů, vytvoření pozitivního vztahu k vodnímu prostředí i k všeobecnému pohybu, ale také budování pozitivního vztahu k přírodě a pobytu na čerstvém vzduchu. Učíme hravou formou, pomocí vlastní metodiky vycházející z našich četných zkušeností z ČR i zahraničí. Bez ohledu na kvalitu regenerace u dětí ve srovnání s dospělými, dbáme vždy na volbu správné intenzity i dostatečnou regeneraci.

Jakou teplotu má bazén? Bazény na všech našich objektech jsou vhodné pro plavecký výcvik a mají vždy 27-28°C.

Kolik je instruktorů? Máme vždy dostatečný počet zkušených a kvalifikovaných trenérů na každou skupinu. Žáci jsou rozděleni do skupin po 10-12, kdy na jednu skupinu připadá jeden instruktor.

Nenastýdnou děti? Spolu s učitelským doprovodem dbáme na kvalitní ustrojení žáků. Venkovní aktivity po plaveckých lekcích vykonáváme s dětmi až po důkladném vysušení pomocí hotelových fénů.

PŘÍSPĚVKY ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN

Vojenská zdravotní pojišťovna

500 Kč	neomezeno	Plavecký kurz
1 000 Kč	4 - 18 let	Sportovní či ozdravný pobyt (lyžařský kurz, sportovní soustředění, škola v přírodě) organizovaný školou
		Letní příměstský tábor se sportovním zaměřením

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

1 000 Kč	do 10 let	Plavecký kurz
1 500 Kč	3 - 17 let	Letní a příměstské tábory
500 Kč	do 17 let	Školy v přírodě, lyžařské výcviky

Odborová zdravotní pojišťovna

1 000 Kč	do 18 let	Sportovní aktivity
10 000 Kč	do 18 let	Sportovní pobyty a školy v přírodě

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR

1 500 Kč	do 18 let	Organizované plavání, plavecký kurz
1 500 Kč	do 18 let	Ozdravný pobyt v přírodě s aktivním pohybem
1 500 Kč	do 18 let	Sportovní pohybové aktivity, lyžařský výcvik
500 Kč	do 18 let	Letní sportovní pohybový pobyt

Zaměstnanecká pojišťovna ŠKODA

700 Kč	do 18 let	Pohybové aktivity a sportovní tábory
--------	-----------	--------------------------------------

RBP zdravotní pojišťovna

500 Kč	žáci ZŠ	Škola v přírodě
500 Kč	žáci ZŠ	Kurz plavání organizovaný školou
1 500 Kč	žáci ZŠ	Letní příměstský sportovní tábor

Všeobecná zdravotní pojišťovna

0 Kč	nepřispívá
------	------------